

E.M.E F. “PROFESSORA CLÉLIA MACHADO DE FREITAS”

PERÍODO: 08 A 12 DE MARÇO DE 2021

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (A): RAFAEL TOKIMATU

ALUNO(A):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1º AO 5º ANOS – MANHÃ E TARDE

Data: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

LINK DO VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=chSpPtIEcdw>

EDUCAÇÃO FÍSICA – LABIRINTO

Olá pessoal, tudo bem com vocês?

Nossa atividade de Educação Física será a brincadeira: LABIRINTO.

É uma brincadeira muito simples e muito divertida! Com ela podemos desafiar a família inteira!!! Então vamos lá!

Para brincar vamos utilizar os seguintes materiais:

- Uma folha de papel

- Uma caneta

- Duas tampinhas de cores diferentes

- Duas bolinhas de papel



CONSTRUINDO E JOGANDO - O LABIRINTO.

Na folha de papel, faça um traçado (caminho) e coloque paradas (bolinhas de marcação) nele e depois defina a entrada e a saída do labirinto.

O jogador será representado por uma tampinha, que será posicionada na entrada do labirinto.

Cada jogador fica com uma bolinha de papel.

Para jogar é muito simples. Os jogadores ficam um de frente para o outro e o labirinto no meio deles.

Um jogador coloca os braços para trás e esconde a bolinha em uma das mãos, depois cruza os braços na frente do oponente para ele escolher uma das mãos e tentar acertar em qual mão a bolinha de papel está.

O jogador que acerta a mão da bolinha de papel, anda pelo labirinto e para na próxima marcação, se ele errar, continua no lugar.

Vence o jogo quem chegar primeiro na saída do labirinto.

 

UM GRANDE ABRAÇO !!!