**ROTINA SEMANAL – PRÉ I e PRÉ II**

**PROFESSOR: RAFAEL TOKIMATU – ED. FÍSICA**

***“Educar é semear com sabedoria e colher com paciência.” (Augusto Cury)***

**VÍDEO AULA APRESENTANDO E ORIENTANDO AS ATIVIDADES, DISPONÍVEL EM:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=pjpnj5R65c4&list=PL2ASlftDfH7Rt-9VxcFY-9x0mE3JCviLo&index=2**](https://www.youtube.com/watch?v=pjpnj5R65c4&list=PL2ASlftDfH7Rt-9VxcFY-9x0mE3JCviLo&index=2)

EDUCAÇÃO FÍSICA – QUADRADO DAS CORES

Olá pessoal, tudo bem com vocês?

Na aula dessa semana vamos aprender uma brincadeira que se chama: QUADRADO DAS CORES. É uma brincadeira superdivertida, nela precisamos ter atenção, boa memória e força nas pernas.

Agora prestem atenção e bora aprender a brincadeira!!!

QUADRADO DAS CORES

Faça um quadrado no chão, você pode desenhar o quadrado ou fazer com fita adesiva.

Coloque em cada lado do quadrado cores diferentes, serão quatro cores no total.

Você pode utilizar objetos para representar as cores.



Para brincar a criança fica dentro do quadrado.

Uma pessoa irá dar um comando, falar uma cor que está em volta do quadrado.

A criança deve pular para o lado da cor e voltar para o quadrado.

Pode ser feito uma cor por vez ou para deixar mais desafiante, sequência de cores.

Ex: Amarelo – pula para o lado da cor amarela e volta no quadrado.

 Amarelo e Azul – pula para o lado da cor amarela, volta para o quadrado, pula para o lado da cor azul e volta para o quadrado.

E assim vamos brincando.

  

Um abraço e até mais!!!