**ROTINA SEMANAL – PRÉ I e PRÉ II**

**PROFESSOR: RAFAEL TOKIMATU – ED. FÍSICA**

***“Educar é semear com sabedoria e colher com paciência.” (Augusto Cury)***

**VÍDEO AULA APRESENTANDO E ORIENTANDO AS ATIVIDADES, DISPONÍVEL EM:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=AqZTO0HVyqk&list=PL2ASlftDfH7Rt-9VxcFY-9x0mE3JCviLo&index=5**](https://www.youtube.com/watch?v=AqZTO0HVyqk&list=PL2ASlftDfH7Rt-9VxcFY-9x0mE3JCviLo&index=5)

EDUCAÇÃO FÍSICA – SOPROBOL

Olá pessoal, tudo bem com vocês?

A nossa brincadeira da semana será o SOPROBOL, é um jogo muito divertido. Tenho certeza que vocês irão adorar!

Primeiro devemos construir o nosso campo de jogo e depois ler com atenção as regras do jogo e começar a brincar e se divertir.

Desafiem todos da sua casa! E mostre que você é um craque do SOPROBOL!

ATENÇÃO! Agora vamos construir nosso campo de jogo e ler as regras da brincadeira.

O CAMPO DE JOGO

- Pegue uma caixa (caixa de sapato, papelão, outras).

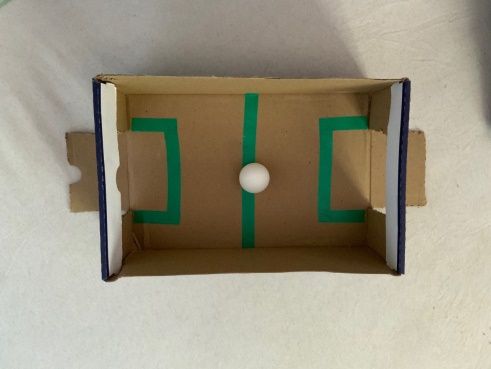
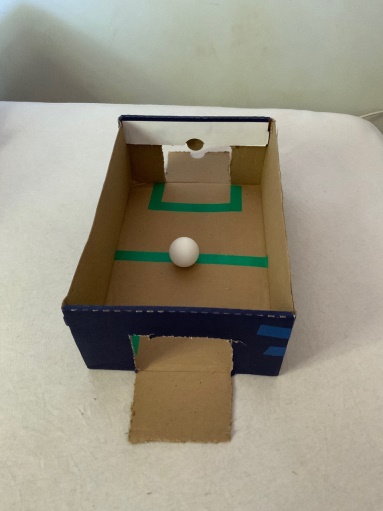
- Corte a tampa e/ou as abas da caixa.

- Faça as linhas do campo de jogo com fita adesiva ou desenhe e pinte-as. As linhas são: linha central e duas áreas de jogo.

- Corte os gols, conforme a figura abaixo. Peça a ajuda de adulto para isso.

- Vamos precisar de uma bolinha LEVE para jogar. Pode ser uma bolinha de isopor, bolinha de ping-pong ou bolinha de papel.

- Capriche no campo de jogo. Deixe sua brincadeira bem bonita!

REGRAS DO JOGO

- Cada jogador deverá ter um canudinho para jogar. O canudo pode ser de papel, corpo de uma caneta ou canudo de plástico.

- O objetivo do jogo é marcar gols assoprando com o canudinho a bolinha.

- O jogo é defesa e ataque, você deverá proteger o seu gol e atacar o gol do oponente.

- Vence o jogo quem marcar mais gols.

UM ABRAÇO E DIVIRTAM-SE !!!